

**Братья Казаковы
учили
корреспондента
«Комсомолки»
надувать
медицинскую грелку
и разрывать руками
энциклопедию**

Белорусские богатыри гнут сердечки из 200-миллиметровых гвоздей!

Евгений ВОЛОШИН

Женщины из нашей редакции давно просили написать о двух молодых богатырях, которые собственными руками гнули сердечки из 200-миллиметровых гвоздей, которыми строители обычно прибивают бревна, стропила и балки.

Накануне Дня защитника Отечества корреспондент «Комсомолки» отправился в спортзал к Богдану и Дмитрию Казаковым.

- Мы вместе с братом можем показать и другие трюки, - пообещал по телефону Дмитрий Казаков. - Если понадобится, раздуем медицинскую грелку, разорвем энциклопедию в тысячи страниц, сломаем о бедро черенок от лопаты.

В спортзале мы с фотографом собственными глазами увидели богатырские трюки братьев и разузнали, как самим научиться гнуть железные прутья в бараний рог.

В спортзале нас ждали два брата-крепыша. Хозяева интеллигентно пожали нам руки, кости остались целы.

- Кажется, я их по телевизору видел, - шепнул мне на ухо фотограф Виктор. - Какие-то у этих силачей лица умные.

Дмитрию Казакову 26 лет, он занимается банковским делом. Двоюродному брату Богдану - 27, недавно он закончил аспирантуру Академии управления и готовится в этом году защищать кандидатскую диссертацию по праву.

- В детстве Богдан болел ревматизмом, практически не мог ходить, - рассказывает Дмитрий Казаков о брате. - Но он не пал духом, пробовал понемногу ходить, делать физические упражнения, благодаря которым преодолел болезнь. Около девяти лет назад мы приехали в столицу учиться. Несколько лет занимались тайландским боксом, но потом решили развивать силовый экстрим.

Дмитрий протянул нам медицинскую грелку. Мы исследовали агрегат и вынесли вердикт: резина толстая, бабушкам такие грелки служат по два десятка лет.

Силач начал раздувать грелку, как воздушный шарик. Агрегат устрашающе увеличивался и, наконец, стал втрое больше головы. Раздался взрыв, как из пушки. Хорошо, что в зале не было женщин.

Братья повторяют трюк, который вошел в Книгу рекордов Гиннеса. Оба надувают до разрыва двойную медицинскую грелку.

- Эти номера мы показывали по телевидению, перед воспитанниками детского дома, в ночных клубах, - говорят братья Казаковы. - Мы хотим дать пример позитивной силы, подвигнуть детей заниматься спортом, а не хулиганить и курить в темных углах. Наша главная цель - возродить в Беларуси богатырское движение, доказать, что пределы человеческой силы неисчерпаемы.



Силачи Дмитрий (слева) и Богдан
оба весят по 100 кг, рост по 180 см.



Дмитрий начал
раздувать грелку...

Силачей-белорусов знал даже Уинстон Черчилль

- В начале XX века о богатырях из Беларуси знали во всем мире, - продолжают братья Казаковы. -

страниц. Притом делал это с таким выражением лица, будто резал пирог для любимой девушки. Для фото мы попросили Богдана принять более грозную стойку.

- Никакой зарплаты не хватит на силовой экстрим, - рассуждал я. - Где ж наберешься столько грелок и справочников?

- В обычной аптеке грелку можно купить за 4 - 5 тысяч белорусских рублей, - подчитывают братья, - килограмм гвоздей - за три тысячи. Толстый справочник можно приобрести на книжной выставке. К тому же «литературу» нам поставляют друзья и родственники.



Она стала втрое больше головы...

Например, наш земляк Александр Засс, по прозвищу Железный Самсон, считался самым сильным человеком на планете. Во время Первой мировой войны он попал в австрийский плен и бежал оттуда, выломав тюремную решетку. Впоследствии Засс эмигрировал в Лондон. Известен случай, когда наш силач на груди удерживал платформу, на которой стояло два десятка человек. Одним из участников эксперимента был сам премьер-министр Великобритании Уинстон Черчилль. Или еще один хрестоматийный трюк в исполнении Александра Засса. Его

поясницу переезжал грузовик, груженный углем, после чего силач вставал как ни в чем не бывало. При этом весил Засс не больше 80 килограммов и выглядел, как обычный человек. Умер этот уникальный атлет в 1961 году.

«Литературу» нам поставляют друзья и родственники

Раньше только по телеканалу Discovery видел, как силач из Штатов разрывал на две части энциклопедию в тысячи страниц или российский юноша Брюс Хлебников рвал толстый отрывной календарь на две части. Потом этот же парня тянул с помощью собственных волос железнодорожный вагон.

Но теперь на моих глазах Богдан Казаков разрывал справочник в 1300



...Шар из грелки
взорвался, как петарда.

50 грамм водки - и неделя тренировки насмарку

- Может ли обычный человек стать сильным, как вы? - набирался я жизненной мудрости. - Есть ли шансы, к примеру, у моего коллеги корреспондента Глеба Павловича, который ничего тяжелее гантели в жизни не поднимал.

- Любой нормальный человек может стать силачом, - уверил нас Дмитрий Казаков. - Но это дело не одного года тренировок. Тут важны такие качества, как желание, упорство и целеустремленность.

- Нужно сразу бежать в качалку?

- Начинать заниматься можно в домашних условиях. Если вы хотите научиться гнуть гвоз-

ди, то начните со сжимания эспандера до состояния утомления. Пробуйте отжиматься на пальцах, сжимать газетный лист в шарик до минимума. Через некоторое время пробуйте по возможности гнуть маленькие гвозди. В тренажерном зале нужно развивать мышцы предплечий, как это делать - посоветует тренер.

Если хотите научиться разрывать толстые книги, начинайте со школьных тетрадок.

- Говорят, что настоящий богатырь мог выпить несколько ведер самогона, а после этого горы свернуть...

- Алкоголь - это враг для нашего дела. Можешь потренироваться, а на следующий день выпить бутылку пива. И считай, что потренировался бес толку. Если хочешь достичь результата, нужна повышенная концентрация. Стоит выпить 50 грамм водки, и концентрация теряется на целую неделю.

Настоящий мужчина не может днями лежать у телевизора с пивом

- Вами, наверное, жены гордятся безгранично, а тещи фотографии на стены вешают.

- К семейным узам относимся серьезно. Поэтому мы еще холосты. Мужчина должен быть рассудительным, должен полностью обеспечивать семью, чтобы его уважали близкие люди.

- Каких ошибок не должен делать настоящий мужчина?

- Любому человеку свойственно делать ошибки, главное вовремя их осознать, извлечь должные выводы и стараться больше этих ошибок не повторять. Настоящий мужчина - это воин, который не может днями лежать на диване с пивом и смотреть телевизор. Нельзя искать спокойствия, нужно постоянно ставить для себя цели и достигать их.

- Готовите ли вы какие-нибудь новые трюки?

- В ближайшее время планируем разбивать ударом о бедро бейсбольную битку. Но показывать этот трюк не торопимся, так как он в стадии подготовки.

Фото Виктора ДРАЧЕВА.



1300 страниц Богдан порвал,
как школьную тетрадь.

СПРАВКА «КП»

Силовой экстрим - это вид силовых трюков, связанный с повышенным риском для здоровья человека. Братья Казаковы - первые атлеты в Беларуси, которые продвигают это новое спортивное направление у нас в стране.